

اس سوالنامہ کا مقصد یہ پیمائش کرنا ہے کہ پچھلے ہفتہ کے دوران آپ کی جلد کے مسئلے نے آپ کو کتنا متاثر کیا۔ مہربانی کر کے ہر سوال کے لیے ایک باکس پر ✓ کا نشان لگائیں۔

1. پچھلے ہفتہ کے دوران، آپ کی جلد کتنی خارش زدہ، "کھرونج والی" دکھتی ہوئی یا تکلیف دہ رہی ہے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سی
 - ☐ بالکل نہیں
2. پچھلے ہفتہ کے دوران، اپنی جلد کی وجہ سے آپ کتنے شرمندہ یا گھبرائے ہوئے، پریشان یا اداس رہے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سی
 - ☐ بالکل نہیں
3. پچھلے ہفتہ کے دوران، آپ کی جلد نے آپ کی دوستیوں کو کتنا متاثر کیا؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سی
 - ☐ بالکل نہیں
4. پچھلے ہفتہ کے دوران، آپ نے اپنی جلد کی وجہ سے کتنی بار مختلف یا خصوصی لباس/جوڑے تبدیل کیے یا پہنے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سی
 - ☐ بالکل نہیں
5. پچھلے ہفتہ کے دوران، آپ کی جلد کی پریشانی نے باہر جانے، کھیل کود، یا اپنے مشغلوں کو انجام دینے کو کتنا متاثر کیا؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سی
 - ☐ بالکل نہیں
6. پچھلے ہفتہ کے دوران آپ نے اپنی جلد کی پریشانی کی وجہ سے تیراکی یا دیگر کھیلوں سے کتنا بچے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سی
 - ☐ بالکل نہیں
7. پچھلے ہفتہ، کیا یہ اسکول کا وقت تھا؟
 - ☐ اسکول نہیں جاسکے
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سی
 - ☐ بالکل نہیں
8. پچھلے ہفتہ کے دوران، آپ کی جلد کی وجہ سے دوسرے لوگوں کے ذریعہ آپ کو برے ناموں سے بلانے، چڑانے، دھمکانے، سوالات پوچھنے یا آپ سے بچنے کی وجہ سے آپ کو کتنی پریشانی ہوئی؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سی
 - ☐ بالکل نہیں
9. پچھلے ہفتہ کے دوران، آپ کے جلد کے مسئلہ کی وجہ سے آپ کی نیند کتنی متاثر ہوئی؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سی
 - ☐ بالکل نہیں
10. پچھلے ہفتہ کے دوران، آپ کی جلد کا علاج کس قدر مسئلہ بنا رہا؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ کافی زیادہ
 - ☐ بس معمولی سا
 - ☐ بالکل نہیں

مہربانی کر کے دیکھ لیں کہ آپ نے ہر سوال کا جواب دیا ہے۔ شکریہ۔

©M.S. Lewis-Jones, A.Y. Finlay, 1993، اسے مصنفین کی اجازت کے بغیر اسے ہرگز نقل نہیں کیا جانا چاہیے۔